

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Казанский колледж технологии и дизайна»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АПОУ «Казанский  
колледж технологии и дизайна»

И.Ф. Даутов

2021 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЦИКЛА  
ОП.12 Безопасность жизнедеятельности**

Специальность

29.02.01 Конструирование, моделирование и технология изделий из кожи

2021 г.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                 | стр.      |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                          | <b>4</b>  |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                     | <b>5</b>  |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                         | <b>10</b> |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗУЧЕНИЯ<br/>ДИСЦИПЛИНЫ</b> | <b>12</b> |

Согласовано

Заместитель директора по НМР

 /И. И. Исхакова/

«31» 08 2021 г.

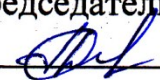
Рассмотрено

на заседании МЦК

Протокол № 1

от «27» 08 2021 г.

Председатель МЦК

 Куклина Н. А.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по  
специальности среднего профессионального образования (далее СПО):

29.02.01 Конструирование, моделирование и технология изделий из кожи

**Организация - разработчик:** ГАПОУ «Казанский колледж технологии и  
дизайна»

**Разработчик:** Сигачев М. Ю,- преподаватель.

# **1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Основы безопасности жизнедеятельности**

### **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО 29.02.05 Технология текстильных изделий (по видам)

**1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

**1.3 Цели задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате изучения учебной дисциплины обучающий должен

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их

реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

### **Планируемые личностные результаты:**

**ЛР 1** Осознающий себя гражданином и защитником великой страны

**ЛР 3** Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих. Проявляющий поведение честного партнера, отрицающий и не приемлющий коррупцию, как способ достижения цели

**ЛР 7** Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

**ЛР 9** Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях

**ЛР 10** Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

Самостоятельной работы обучающегося 34 часа

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

| Виды учебной работы                                         | Количество часов |
|-------------------------------------------------------------|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                       | 102              |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)            | 68               |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)                 | 34               |
| В том числе:<br>Лабораторно- практические занятия           | 22               |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта |                  |

## 2.1. Тематический план и содержание дисциплины

| Наименование разделов и тем                 | Содержание учебного материала                                                                    | Кол-во часов | Уровень Освоения |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| 1                                           | 2                                                                                                | 3            | 4                |
| <b>Раздел 1.<br/>Гражданская оборона.</b>   |                                                                                                  | 6            |                  |
|                                             | Введение. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС). | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Защита человека в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.                    | 2            | Ознакомительный  |
|                                             | Защита при автомобильных авариях (катастрофах) авариях на ЖД, воздушном и водном транспорте.     | 2            | Ознакомительный  |
| <b>2.Основы подготовки к военной службе</b> |                                                                                                  | 48           |                  |
|                                             | История создания ВС РФ.                                                                          | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Основные задачи современных ВС РФ.                                                               | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Организационная структура ВС РФ.                                                                 | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Воинская обязанность и военная служба.                                                           | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Воинский учет. Подготовка граждан к военной службе.                                              | 2            | Репродуктивный   |
|                                             | Призыв граждан на военную службу.                                                                | 2            | Репродуктивный   |

|  |                                                                                  |   |                |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|---|----------------|
|  | Обязанности<br>военнослужащих,<br>воинские должности.                            | 2 | Репродуктивный |
|  | Состав<br>военнослужащих и<br>воинские звания.                                   | 2 | Репродуктивный |
|  | Статус<br>военнослужащего.<br>Основные права и<br>гарантии социальной<br>защиты. | 2 | Репродуктивный |
|  | Прохождение военной<br>службы по призыву.                                        | 2 | Репродуктивный |
|  | Прохождение военной<br>службы по контракту.                                      | 2 | Репродуктивный |
|  | Альтернативная<br>гражданская служба                                             | 2 | Репродуктивный |
|  | Воинские уставы.                                                                 | 2 | Репродуктивный |
|  | Воинская дисциплина и<br>ответственность.                                        | 2 | Репродуктивный |
|  | Как стать офицером<br>Российской армии.                                          | 2 | Репродуктивный |
|  | Военно-учебные<br>заведения ВС РФ.                                               | 2 | Репродуктивный |
|  | Боевые традиции ВС<br>РФ.                                                        | 2 | Репродуктивный |
|  | Ритуалы ВС РФ,<br>символы воинской<br>части.                                     | 2 | Репродуктивный |
|  | Материальная часть<br>автомата<br>“Калашникова”.                                 | 2 | Репродуктивный |
|  | Основы и правила<br>стрельбы из автомата<br>“Калашникова”                        | 2 | Репродуктивный |
|  | Строевая стойка,<br>строевые приемы и<br>движения без оружия.                    | 2 | Репродуктивный |
|  | Перестроение из одной                                                            | 2 | Репродуктивный |

|                                      |                                                                                                   |            |                |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|
|                                      | шеренги в две, три и<br>обратно                                                                   |            |                |
|                                      | Строчные приемы и<br>движения с оружием.                                                          | 2          | Репродуктивный |
|                                      | Выполнение строчных<br>приемов в составе<br>подразделения в целом.                                | 2          | Репродуктивный |
| <b>3.Медицинская<br/>подготовка.</b> |                                                                                                   | 14         |                |
|                                      | <i>Общие правила<br/>оказания первой<br/>медицинской помощи.</i>                                  | 2(n/n)     | Репродуктивный |
|                                      | Первая медицинская<br>помощь при<br>кровотечениях и<br>переломах.                                 | 2          | Репродуктивный |
|                                      | <i>Первая медицинская<br/>помощь при ожогах и<br/>поражений<br/>электрическим током.</i>          | 2(n/n)     | Репродуктивный |
|                                      | Первая медицинская<br>помощь при ранениях и<br>отморожениях.                                      | 2          | Репродуктивный |
|                                      | <i>Первая медицинская<br/>помощь при инфаркте,<br/>инсульте и внезапной<br/>остановке сердца.</i> | 2(n/n)     | Репродуктивный |
|                                      | Основные<br>инфекционные болезни,<br>их классификация и<br>профилактика.                          | 2          | Репродуктивный |
|                                      | Инфекции<br>передаваемые половым<br>путем                                                         | 2          | Репродуктивный |
| <b>Всего</b>                         |                                                                                                   | <b>102</b> |                |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- средства оказания первой медицинской помощи;
- учебно-техническое оборудование по военной подготовки;
- экранно-звуковые пособия.

Технические средства обучения:

- компьютер
- телевизор
- проектор
- DVD
- экран
- слайд-проектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», Закон РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму».
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации.
5. Семейный кодекс Российской Федерации.

**Основные источники:**

1. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Ю.Г. Сапронов. - М.: Academia, 2018. - 70 с.

2. Рыжков, Л.П. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Л.П. Рыжков, Т.Ю. Кучко, И.М. Дзюбук. - СПб.: Лань, 2016. - 696 с.
3. Почекаева, Е.И. Экология человека и безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Е.И. Почекаева; под ред. Новикова Ю.В.. - Рн/Д: Феникс, 2019. - 160 с.
4. Попова, Т.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / Т.В. Попова. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 128 с.
5. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. конспект лекций / В.Ю. Микрюков. - М.: КноРус, 2018. - 224 с
6. Российская Федерация, О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации : федеральный закон от 9 марта 2010 г. N 27-ФЗ // Право в Вооруженных Силах. - 2010. - N 4. - С. 124-125.

#### **Дополнительные источники:**

1. Вишняков, Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях / Я.Д. Вишняков. - М.: Academia, 2018. - 192 с
2. 7.Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Н.В. Косолапова. - М.: Academia, 2017. - 176 с
3. 8. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации 2016 год. - М.: Эксмо, 2016. - 560 с
4. 9.Горячев С.Ф. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф/ С.Ф. Горячев. - Ростов -на- Дону: Феникс, 2006.- 576 с

### **1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лекций, практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                             | <b>Формы и методы контроля и<br/>оценки результатов обучения</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения:</b>                                                                                  |                                                                  |
| Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | Контрольная работа                                               |
| Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты                                    | Практическое занятие                                             |
| Оценивать уровень своей подготовленности и                                                      | Индивидуальные творческие задания                                |

|                                                                                                                                     |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе                                                               |                      |
| Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни     | Практическое занятие |
| Оказания первой медицинской помощи                                                                                                  | Практическое занятие |
| Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы                                                       | Домашнее задание     |
| Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости службы экстренной помощи                                                       | Практическое занятие |
| <b>Знания:</b>                                                                                                                      |                      |
| Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания                    | Домашнее задание     |
| Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера | Контрольная работа   |