|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано** **Зам. директора** **по воспитательной работе** **Веледенская О.В.** **15.09.2023г.** | **Утверждаю****Директор колледжа** **И.Ф. Даутов** **.** **15.09.2023г.** |

**ГАПОУ «Казанский колледж технологии и дизайна»**

**Положение о проведении конкурса**

**видео – роликов «Зарядись Дома»**

**по формированию здорового образа жизни**

1. **Цели и задачи**
	1. Популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
	2. Улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в ПОО.
	3. Приобщение к повышению двигательной активности и снятию гиподинамии
2. **Время и место проведения**

Конкурс проводится в сети интернет. С 19сентября по 29 сентября 2023 года. Конкурсные работы присылать по адресу: olga\_veleden@mail.ru

Итоги конкурса будут подводиться 30.09.2023г

1. **Руководство проведением конкурса**

Общее руководство по организации и проведению конкурса осуществляет кабинет физвоспитания. Непосредственное проведение соревнований возлагается на руководителя ФК Шишелеву Екатерину Анатольевну.

В состав жюри входят преподаватели ФК: Неустроев Д.А, Леонтьева И.В

1. **Участники конкурса**

К участию в конкурсе допускаются все студенты колледжа 1-4 курсов.

1. **Условия конкурса и требования**
	1. Записать видео ролик спортивных упражнений в домашних условиях на тему «Зарядись дома»,(комплекс упражнений, физ-зарядка, разминка и пр)
	2. Продолжительность ролика 2-3 минуты.
	3. Ролик должен отражать:

- здоровьесберегающие технологии;

- комментарии к упражнениям;

- соответствие требованиям законодательной базы РФ;

- нравственные и эстетические требования;

- креативность.